

楽寿園だより

令和7年 第99号 発行
 楽寿園広報委員会 責任者 伊波政宏
 所在地：うるま市石川嘉手苅961番地17
 TEL：965-4152 FAX：964-5835
 HP：//www.ikusan-k.jp



令和6年4月19日に
 コロナ禍の為、中止し
 ていたドライブを再開
 し、5年ぶりにビオス
 の丘に行ってきました。
 利用者の又吉道子様は
 怖がりながらもヤギに
 エサをあげて満足し、
 利用者の仲宗根洋子様
 は終始ニコニコして周
 りの景色を眺めて楽し
 まれてました。
 遊覧船乗り場へ向かう
 道中の花（約10万輪
 のデンドロビュームの
 ピエラルディー）がし
 だれ桜みたいでとても
 綺麗でした。

新年会



令和6年1月17日にC棟の新年会、2月5日にA棟の新年会を開催しました。オードブルに寿司、グラタン、ケーキ、カボチャスープ、ヒージャー汁、ジュースにノンアルコールビールも準備してみんなでご馳走を美味しく頂きました。

餅つき会



令和6年1月26日、5年ぶりに合同での餅つき会を開催致しました。みんな元気よく餅をついて、ぜんざい、きな粉、たくあん、砂糖醤油、大根おろし等、いろいろ方法で美味しく頂きました。

初詣&花見(コスモス畑)



令和6年2月16日にA棟利用者、2月21日にC棟利用者、2日に分けて久しぶりにドライブ(初詣&花見)に行ってきました。金武の観音寺に行き、みんなでウートーした後におみくじを引き、「・・吉」と一喜一憂していました。その後は安富祖のコスモス畑に行き、綺麗なコスモスを見ていたら、畑の主が少しとってもいいよ！と言うので、楽寿園で留守番をしているお友達の為に、お土産として持って帰りました。





母の日の集い



令和6年5月13日に母の日の集い、6月21日に父の日の集いを5年ぶりに全体で開催しました。利用者の山内文字子様のご家族、山内たけし様に余興をお願いして、両日とも三味線演奏（民謡）で盛り上げて頂きました。



父の日の集い





デイ餅つき会

令和6年2月22日にデイサービスで初めての餅つき会をしました。初めてのことで職員・利用者ともにドキドキでしたが、旭区老人会の皆さまの協力もあり楽しい餅つき会になりました。



短歌「餅搗き」 詠み人 伊波秀雄様
餅搗きは調子を合わせペッタンコ
杵を振り上げ頑張るスタッフ



大根は1月に収穫。昨年より豊作でした。



さやいんげんとミニトマトは2月、3月に収穫。どちらも豊作でお土産に持ち帰ってます。



黄金芋は5月に収穫。初の試みで、芋は小さめでした。

楽寿園デイサービスセンター 1日の流れ

8:30



利用者お出迎え

9:35



健康チェック

9:40～ 入浴



理学療法士の石川達郎です。マッサージで皆さんの痛みを和らげます。

楽寿園の食事は美味しいと利用者様から好評です

12:00



昼食

個別活動 脳トレ・手指運動



個別機能訓練・物理療法

マッサージチェアなどが充実しています

12:30



個別活動・休憩

14:30

個別機能訓練



ADL体操



ボール体操

16:30



利用者帰宅

15:30



おやつ

15:00～ 個別活動



三味線



マッサージ

訪問介護事業所 楽寿園

ホームヘルプサービスとは？

訪問介護員が利用者の自宅を訪問し、掃除・洗濯・買い物・調理等の生活面や食事・排泄・入浴など身体介護をするサービスです。

サービス内容

*身体介護サービス

入浴・排泄・食事の介助・通院時の準備・衣類の着脱

*家事援助サービス

調理・室内清掃・洗濯・生活必需品の買い物・関係機関との連絡調整・通院等乗降介助

所在地：〒904-1114 うるま市石川嘉手苅961-17

T E L：098-965-6306 / F A X：098-964-5835

サービス提供地域：うるま市 / 沖縄市 / 金武町 / 恩納村



こんにちは、令和6年4月1日付けで楽寿園訪問介護事業所の管理者兼サービス提供責任者として従事することになりました、城間敏夫と申します。

訪問介護は初めての分野ではありますが、皆様のお力をお借りしながら頑張っていきたいと思っております。また楽寿園訪問介護事業所では、今まで人員不足により休止しておりました特定旅客運送事業を今年の4月から再開する事になりました。

対象利用者は要介護や障害福祉サービスを利用している方が対象になります。通院等乗降介助を行う事で利用者様が健康で暮らせるようにお手伝いさせていただきたいと考えております。

利用するにあたり細かい条件等もありますので、まずは一度お気軽にお問い合わせください。今後ともよろしくお願いたします。



通院等乗降介助、利用者様の家にお迎えに行き病院まで送迎し、受診終了後に再度利用者様を自宅へ送迎するサービスです。

大城哲二さん（73歳）

令和6年4月から楽寿園のヘルパーで家事援助と通院等乗降介助を利用されています。

3～4年前までは車の運転もしていたけど、今は出来なくなったから、楽寿園の車で病院まで連れて行ってくれるからとても助かっています。

これからもよろしくお願いたしますね～とお話しされていました。これからもお元気で過ごしてください。



うるま市地域包括支援センターいしかわ

所在地 : ㊦ 904-1105 沖縄県うるま市石川白浜2丁目3-5
 TEL : 098-965-6121 FAX : 098-964-1166
 E-mail : houkatsu-ishikawa@vesta.ocn.ne.jp
 営業日 : 月曜日~金曜日 (8:30~17:30)
 休日 : 土・日・祝日・年末年始 (12/30 ~ 1/3)



何でもご相談下さい！高齢者や家族の介護相談、皆様の権利や自立した生活を支援します！

認知症カフェしらはま

- * 開催日：毎月第4金曜日
- * 時間：午後1時30分~3時
- * 場所：地域包括支援センターいしかわ内

参加費
¥100



- ※ 認知症の方やご家族が安心して通える場所。コーヒーやお茶などを飲みながら交流したり、相談の場になっております。又、将棋ができるスタッフもおり、参加者の方と将棋をしたりして楽しんで過ごしています。お気軽にご参加下さい！お待ちしております。



センター長兼社会福祉士
大嶺 盾志



主任ケアマネ
佐次田 司



主任ケアマネ
具志堅 直也



認知症地域
支援推進員
屋良 朝太



プランナー
石川 卓巳



プランナー
上原 和枝



看護師
宮城 美紅

★お知らせ★

地域包括支援センターいしかわの担当行政区

曙、南栄、城北、中央、松島、宮前、東山、旭、港、伊波、山城、嘉手苅です。

※石川前原、東恩納、美原は地域包括支援センター具志川北に担当が変更になっているので、ご注意ください！

地域包括支援センター具志川北の TEL : 098-972-3595

【寄付】
石川在住60代男性様
いなほの会様
(石川高等学校十三期生)

【寄贈】
古着・タオル・新聞等

又吉茂実子様
石川喜美子様
山城富子様
屋我昭子様
渡嘉敷節子様
小笠原利恵子様
宮城美枝子様
石川彩香子様
宮城キ又子様
石川睦子様
伊良波秀子様
伊波賢昇様
香村悦子様
新垣紀子様
春名ひろみ様
与那嶺昇様
伊波文様
前田数美様
伊波明子様
伊波美代様
八木千恵子様
外間徳次郎様
伊波敬子様
當山忍様
石川信江様
孝村節子様
糸数春子様
伊波好美様
伊波正彦様



【寄贈】
古着・タオル・新聞等
ファミリースポーツセンター様
南栄区自治会様
県営石川第二団地様
うるま市石川民児協様
港区老人会様
松島区自治会様
山城司法書士事務所様
就労B型事業所ゆら様
(有) 邦コーポレーション様
中央区老人会様
登川衣料品店様
赤十字奉仕団様
石川前原区女性部会様
つくしこども園様
佐久川幸子様
塩浜有子様
伊波美代子様
伊波政治様
平川勝代様
伊波愛子様
山城昌子様
山城正博様
伊波善昭様
浜川恵子様
伊波波子様
山波悦子様
香村美穂子様
通事美穂工様
新垣芳子様
棚原加代美様
平良加代美様
佐次田孝美様
小野寺孝美様
金城文孝様
根木禮子様
宮里頼子様



【ボランティア】
公民館・集会場・事業所内・楽寿園会議室等で裁断ボランティアをして頂いた
うるま市石川民児協様
東恩納区老人クラブ様
曙区老人クラブ様
赤十字奉仕団石川分区分区様
就労継続支援B型事業所ゆら様



【寄贈】
ゴーヤ
宮城昌律様
ジャガイモ
富山有康様
伊波自治会様
ヤクルト
中央区老人会様
東恩納区老人会様
お茶2ケース
石川カズ子様
使い捨てマスク
うるま市50代女性様
使い捨てハブラシ
森根孝子様
うちなーぐちカルタ
又吉茂実様
紙オムツ・パット等
就労B型事業所ゆら様
松原広子様
石川信江様
宮城郁子様

寄付・寄贈等は令和6年1月～令和6年6月(6カ月間)の実績となっております。

交流会再開

コロナで中止していた交流会を再開致しました。交流会で利用者を盛り上げて頂いた中央区老人会様、東恩納区老人会様、ありがとうございます。



古着募集中

いつも楽寿園の事業運営にご理解・ご協力頂き、ありがとうございます。楽寿園では利用者様の排泄ケア等で身体を拭いたりする為の布が不足しております。不要になった木綿生地、洋服やタオル・シャツ等がございましたら古着等の寄贈のご協力を宜しくお願い致します。
※連絡いただければ、自宅や公民館などに受け取りに参ります。
☎965 4152