

楽寿園だより



書初め



令和4年1月3日に年明けて最初のイベント書初めを行いました。みんな一生懸命お手本を見ながら筆を走らせていました。みんな真剣です！！



令和4年2月18日の調理クラブでソーメンチャンプルー！3月25日の調理クラブでは初めてウムニーを作ってみんなで美味しく頂きました。

調理クラブ

令和4年9月
第95号 発行

楽寿園広報委員会
責任者
城間 郁夫

うるま市石川嘉手苅
961番地17

TEL 965-4152
FAX 964-5835

HP
<http://www.ikusan-k.jp>



母の日・父の日の集い

令和4年6月22日に母の日の集いと父の日の集いを同日に規模縮小して各ホールで開催しました。





楽寿園（特養）ではその月生まれの利用者様の合同誕生日会を開催しております。みんなケーキの前で記念撮影をして、担当職員が準備したプレゼントを貰って喜んでいます。

特養合同誕生日会



楽寿園ではコロナ禍のため、園外処遇を控えている中で、利用者様に気分転換してもらうために色々なイベントを工夫して規模縮小して開催しております。

利用者様が楽しみにしていた花見・初詣、ビオスの丘や県内の大型ショッピングセンターへの買い物等のドライブが出来ない代わりに各グループ交代で職員に協力を呼びかけ、散歩DAYとして施設まわりなど散歩を行い利用者様に喜ばれています。

散歩DAY





令和4年6月22日（水）の施設内の研修で「リフトを使用した移乗介助」について資料とパワーポイントを使用して会議室で学び、その後玄関先に移動してノーリフティングケアの実践を行いました。ノーリフティングケアとは、「持ち上げない」「抱え上げない」「かぶくで行わない」ケアの事で海外では当たり前で、介護職の職業病と言われる腰痛予防の為に時間やお金をかけてでも取り組むべきことという姿勢で施設全体で取り組んでいます。



コロナ禍で面会制限が続く中、面会希望のご家族様や家族に会いたい利用者様の為に工夫して窓口面会などの面会を行っております。

職員の随筆



伊波裕也介護職員

はじめましての方も初めてじゃないという方もこんにちは！12月で入社してから3年になる伊波裕也です。コメントを求められてから入社してからの事を振り返ってみると右も左もどこか前も後ろも分からない状態で入社し、すぐにコロナ禍が始まり色々制約がある中でのスタートになり、楽しくもキツくも忙しくもある、あっという間の3年間でした。

これまでいろいろな職種を経験してきましたが、今思うと介護という仕事を挑戦してみたこと、楽寿園に飛び込んでみた事は正解だったなと思います。性格的に合っているという事もあるとは思いますが、何より職場の雰囲気や周りの職員の方々に恵まれたなと思い、感謝！感謝！の気持ちでいっぱいです。現在は介護福祉士取得に向け「仕事」「実務者研修」「育児」と頭と体が3つくらい欲しくなるくらい忙しいですが、とても充実した日々を送っています。前向きに頑張って介護福祉士も取得し、少しでも楽寿園に恩返しができる様にこれからも頑張りますので、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願いします。

楽寿園デイサービスセンター

基本の7~8時間対応デイサービスですが、相談により時短対応可能です。

例) 3~4時間コース(入浴&昼食&リハビリテーションのコース)

※ 時間は相談に応じます。

体験もできますので、お気軽にご相談下さい! お問い合わせは ↓

☎ 098-965-6308 担当: 屋我・伊波 まで宜しくお願いします。



理学療法士によるリハビリが充実しています。

マッサージ・リラクゼーションも喜ばれております。

身体状況に合わせて入浴できます(個別入浴も可)。



定期的に行っているおやつ作りでは、**ピラヤーチー**や**ポーポー**、**クレープ**等を作って美味しくいただいております。

おやつ作り



デイサービス合同誕生会

2月生まれと3月生まれの利用者の合同誕生会、4月生まれと5月生まれの利用者の合同誕生会、楽寿園デイサービスでは2カ月ごとに合同誕生会を開催しています。



楽寿園デイサービスセンター 1日の流れ

8:30



利用者お出迎え

9:35



健康チェック

9:40～ 入浴



12:00



昼食

個別活動 脳トレ・手指運動・手工芸



個別機能訓練・物理療法

最新のマッサージチェアなどが充実しています

12:30



個別活動・休憩

14:00



足踏み運動 (集団体操)

14:30



個別機能訓練

職員による馬油マッサージが好評です

16:30



利用者帰宅

15:30



おやつ

15:00～ 個別活動



馬油マッサージ・囲碁



訪問介護事業所 楽寿園

ホームヘルプサービスとは？

訪問介護員が利用者の自宅を訪問し、掃除・洗濯・買い物・調理などの生活面や食事・排泄・入浴など身体介護をするサービスです。

事業内容

* 訪問介護事業 * 軽度生活援助事業 * 障害福祉サービス事業

サービス内容

* 身体介護サービス

入浴・排泄・食事の介助・通院時の準備・衣類の着脱

* 家事援助サービス

調理・室内清掃・衣類の洗濯・生活必需品の買い物・関係機関との連絡調整等

所在地：〒904-1114 うるま市石川嘉手苅961-17

TEL：098-965-6306 / FAX：098-964-5835

サービス提供地域：うるま市 / 沖縄市 / 金武町 / 恩納村



スタッフ募集中!

- 職種：ホームヘルパー
 雇用形態：契約社員(常勤)/パート
 資格：有資格者、有免許(AT可)
 時間：7:00 ~ 22:00内で、殆ど直行直帰
 契約社員(常勤)/実働8時間(シフト交代制)
 パート4時間~8時間(時間内で相談可)
 休日：週2日~4日
 給与：時給1,150円 / 1,200円 + 諸手当
 待遇：社保完備、車通勤可、駐車場有、有給、財形
 移動手当 200円/1件
 車両運行経費 100円/1件 他手当
 契約社員(常勤) ~ 処遇改善(年2回 計70~90万円)
 パート ~ 勤務時間により、雇用保険・労災
 処遇改善(時間数に応じ支給)

* 詳細は 098-965-4152 担当:石原 まで電話下さい



うるま市地域包括支援センターいしかわ

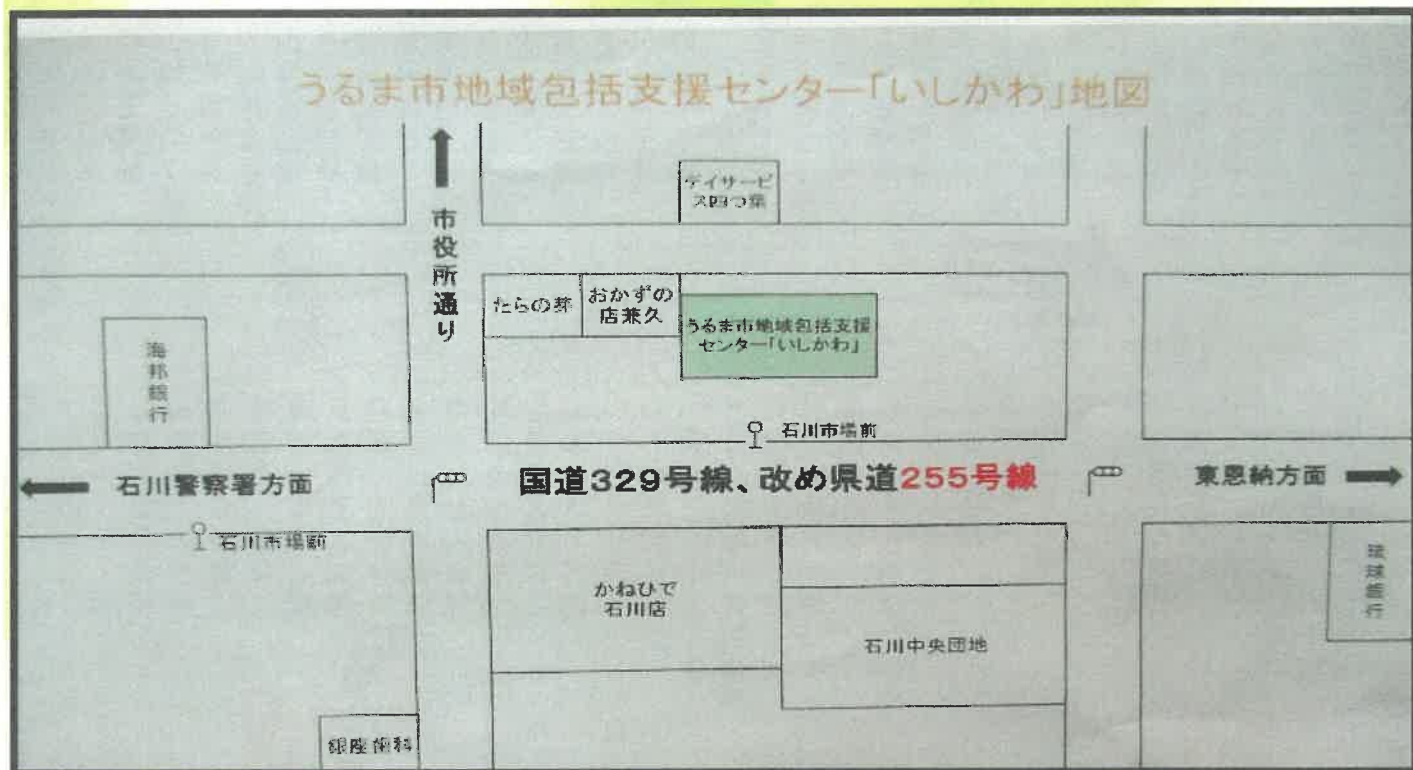
所在地：☎ 904-1105 沖縄県うるま市石川白浜2丁目3-5

TEL：098-965-6121 FAX：098-964-1166

E-mail：houkatsu-ishikawa@vesta.ocn.ne.jp

営業日：月曜日～金曜日（8:30～17:30）

休日：土・日・祝日・年末年始（12/30～1/3）



何でもご相談下さい！高齢者や家族の介護相談、皆様の権利や自立した生活を支援します！



参加費
¥100

認知症カフェしらはま

- * 開催日：毎月第4金曜日
- * 時間：午後1時30分～3時
- * 場所：地域包括支援センターいしかわ内

※ 認知症状を抱える方とそのご家族が気軽に立ち寄り安心して通える場所
お茶・コーヒーを飲みながら交流や相談を行えます

★お知らせ★

地域包括支援センターいしかわの担当行政区

曙、南栄、城北、中央、松島、宮前、東山、旭、港、伊波、山城、嘉手苅です。

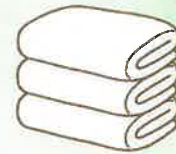
※石川前原、東恩納、美原は地域包括支援センター具志川北に担当が変更になっているので、ご注意ください！

TEL：098-972-3595

【寄付】
 (有)邦・コーポレーション様
 石川在住60代男性様
 山城貞雄様
 照屋春子様
 松原広子様
 栄野川隆子様
 比嘉勝志様
 照屋春子様
 山城貞夫様
 松原広子様
 山城幸男様
【寄贈】
 古着・タオル・新聞等
 山城貞夫様
 伊波敬子様
 宮里和枝様
 外間徳次郎様
 佐久本ハル様
 伊波静江様
 神里美津子様
 城野慶子様
 比嘉静子様
 根木禮子様
 山城栄徳様
 棚原芳子様
 伊波文様
 伊良波秀子様
 平良弘子様
 伊波光枝様
 石川勇作様
 与那嶺桂子様
 春名ひろみ様
 安間清一様
 川満真広様
 東恩納の小野寺様
 伊波好美様



【寄贈】
 古着・タオル・新聞等
 西原洋子様
 伊波正博様
 山城ヒロ子様
 香村悦子様
 山城千賀子様
 山城新子様
 長嶺牧乃様
 徳田光昭様
 池原毅様
 崎原悦子様
 渡嘉敷節子様
 喜納様
 我喜屋恵子様
 富着京子様
 久高章子様
 崎山慶子様
 与那嶺昇様
 山城敏男様
 佐次田悦子様
 与那嶺勲様
 石川睦子様
 伊禮律子様
 桑江明様
 當間やよい様
 宮平千枝子様
 長浜雪子様
 森松悦子様
 伊藝正彦様
 山城明日香様
 伊良波秀子様
 高木良子様
 屋良朝洋様
 佐渡山美代子様



【寄贈】
 古着・タオル・新聞等
 (有)邦・コーポレーション様
 松島区自治会様
 松島区老人会様
 曙区自治会様
 曙区老人会様
 東恩納自治会様
 東恩納老人会様
 港区老人会様
 中央区自治会様
 中央区老人会様
 旭区自治会様
 旭区老人会様
 南栄区自治会様
 赤十字奉仕団石川分区様
 就労継続支援B型
 事業所 ゆらら様
 うるま市石川民児協様
 県営石川第二団地様
 石川前原区女性部様
 喜納兼昌様
 佐次田マサ子様
 石川善一様
 森松悦子様
 伊波米子様
 石川美穂子様
【寄贈】
 ジャガイモ・山芋等
 伊波区自治会竹沢稔様
 石川早月様
 山城豊・光子様
 パイヤ・果物等
 當山有康様
 伊波幸子様



【寄贈】
 ポータブルトイレ
 就労継続支援B型
 事業所 ゆらら様
 伊波範子様
 DVD・CD等
 舞踊集団花やから様
 補保巨様
 ミシン
 松田清健様
 ぬいぐるみ・ニギニギ
 佐久川幸子様
 ゴザ
 根木禮子様
 チラシごみ入れ
 新城美津子様
 造花
 石川えつ子様
 紙オムツ・パット等
 宮里和枝様
 平川春子様
 栄野川隆子様
 仲西信子様
 新垣ユキ工様
 金城貞光様
 山城千賀子様
 香村悦子様
 親田敏子様
 使い捨てマスク
 瑞慶覧正様
 おかし
 比嘉勝志様
 宜保政己様
 喜納兼昌様

寄付・寄贈等は令和4年1月～令和4年8月(8カ月間)の実績となっております。

【ボランティア】
 新型コロナウイルス感染
 予防の為、様々なボラン
 ティア活動が中止のなか、
 公民館・集会場・事業所
 内等で裁断ボランティア
 をして頂いた
 うるま市石川民児協様
 東恩納区老人クラブ様
 曙区老人クラブ様
 県営石川第二団地様
 就労継続支援B型
 事業所 ゆらら様

古着募集中
 いつも楽寿園の事業運営
 にご理解・ご協力頂き、
 ありがとうございます。
 現在、楽寿園では利用者様
 に使用する古着が不足し
 ております。
 着なくなった洋服やタオ
 ル・シーツなど木綿生地
 の物がございましたら古着
 の寄贈のご協力を宜しく
 お願い致します。

※ご連絡いただければ、
 自宅や公民館などに
 受け取りに参ります。

☎ 9 6 5 4 1 5 2

